

## Haus Gutenberg Yoga- und Ayurveda-Retreat

**BALZERS** Der India Club in Liechtenstein e.V. veranstaltet zum siebten Mal in Folge eine «India Week». Der Fokus liegt auf Yoga. Diese holistische Praxis hat ihren Ursprung in Indien. Yoga verbindet - nicht nur Körper und Geist, sondern auch uns Menschen mit dem Universum. Das Thema für unser Retreat ist «grounding and centering». Die vergangenen zwei Jahre haben an unseren Seelen und unseren Körpern gezehrt. In diesen zwei Tagen haben wir die Möglichkeit, verschiedene Techniken aus Yoga und Ayurveda für Erdung und Zentrierung zu erfahren. (eps)

### Über den Kurs

- **Leitung:** Manisha Singhania u. a.
- **Termine:** 19. bis 21. August
- **Kosten:** Inklusive Vollpension im EZ 500 Franken, im DZ 470 Franken
- Wir bitten um **Anmeldung bis 10. August.**

## Haus Gutenberg Tanz der Lebensfreude, Tanz der Frauen

**BALZERS** Mit dem orientalischen Tanz halten Sie sich beweglich, geschmeidig, kraftvoll und fit. Begleitet von orientalischen Klängen erleben Sie im Tanz ein neues, intensives Körpergefühl. Mit dem bewussten Atmen wird neue Energie freigesetzt. Die Wirbelsäule wird aufgerichtet, der Beckenboden und alle Muskeln und Organe werden gestärkt. Im Bauchtanz werden alle Sinne angesprochen und die Wahrnehmung wird gesteigert. So erfahren Sie Dynamik und Sanftheit, Verbundenheit und Freude. (eps)

### Über den Kurs

- **Leitung:** Karin Maria Frommelt
- **Termine:** Freitag, 26. August, 2./9./23. und 30. September 2022, 10 bis 11 Uhr
- **Kosten:** 180 Franken
- Wir bitten um **Anmeldung bis 19. August.**

## Erwachsenenbildung Kinderzirkus-Woche in den Herbstferien

**TRIESENBERG** In den Ferien muss man nicht weit weg, um Abenteuer zu erleben: Unser Zirkusverein «Zack & Poing!» nimmt euch eine Ferienwoche lang mit auf eine Reise in die Welt des Zirkus. Dabei können sich Kinder und Jugendliche (ab 6 Jahren) in verschiedenen Zirkusdisziplinen austoben. Die jungen Workshop-Teilnehmenden erarbeiten in dieser Zeit gemeinsam eine kleine Aufführung, die am letzten Tag ab 15 Uhr in kurzen Ausschnitten zeigt, was die jungen Artisten die Woche über gelernt haben. Der Kurs 5A02 unter der Leitung von Sebastian Gerer findet von Montag, den 10. Oktober, bis Donnerstag, den 13. Oktober, jeweils von 9 bis 16 Uhr in der Primarschule in Triesenberg statt. Anmeldung/Auskunft: +423 232 48 22, info@steingerta.li. (pr)



«Die IBK-Förderpreise bieten effektiv eine Plattform, auf der sich die Kunschtchaffenden grenzüberschreitend präsentieren können. Der Preis strahlt über die Grenzen hinaus und die Mitglieder der jeweiligen Fachjury sind selbst Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet», unterstreicht Patrik Birrer. (Foto: ZVG/IKR)

Serie: 50 Jahre IBK – «Was bringt die IBK ... unseren Kulturschaffenden?»

# Birrer: «Die IBK schafft Plattformen mit Strahlkraft!»

**Hintergrund** Die Internationale Bodensee-Konferenz (IBK) ist in der öffentlichen Wahrnehmung wenig präsent. Doch Patrik Birrer, Leiter des Amtes für Kultur, betont, dass die IBK in der Förderung des Kulturschaffens der Region brilliert.

**A**ls Mitglied einer Fachkommission der Internationalen Bodensee-Konferenz (IBK) ist Patrik Birrer bewusst, dass die IBK für die Liechtensteiner Bevölkerung im Allgemeinen kein Begriff ist. Seit 2021 arbeitet der Amtsleiter in der Kommission Kultur mit, eine Funktion, die bis zu diesem Zeitpunkt sein Vorgänger Tom Büchel - ganze 21 Jahre - innehatte. Patrik Birrer betont: «Die Bodenseeregion verfügt seit jeher über ein reiches Kulturschaffen und es ist daher nur konsequent, dass sich die IBK der Förderung dieses Bereichs verschrieben hat.» Diese Förderung geschieht durch drei Massnahmen,

die jährlich oder jedes zweite Jahr stattfinden: die IBK-Förderpreise, die Künstlerbegegnung und das Kulturforum.

### Regionale Wahrnehmung

Auf Vorschlag der Mitglieder der Kommission Kultur ernannt eine Fachjury jedes Jahr die Preisträgerinnen und Preisträger der IBK-Förderpreise. Nominiert werden bewusst junge Kulturschaffende im Alter von bis zu 40 Jahren, die sich noch nicht etabliert haben. Vergewen werden jedes Jahr bis zu acht Preise in der Höhe von je 10 000 Franken. Stets wird mit den Förderpreisen ein anderer Kulturbereich bedacht, in der Vergangenheit beispielsweise die Sparten Poetry Slam, Schauspiel, Kurzgeschichten, Fotografie oder auch das Kuratieren. 2017 waren im Bereich Illustration mit Adam Vogt und Luigi Olivadoti zwei Liechtensteiner im Preisträgerfeld. Dieses Jahr im November werden Kunschtchaffende im Bereich der Typografie ausgezeichnet. «Die IBK-Förderpreise bieten effektiv eine Plattform, auf der sich die Kunschtchaffenden grenzüberschrei-

tend präsentieren können. Der Preis strahlt über die Grenzen hinaus und die Mitglieder der jeweiligen Fachjury sind selbst Expertinnen und Experten auf ihrem Gebiet. Eine ausgezeichnete Grundlage für die Vernetzung der Kulturschaffenden der Bodenseeregion!», hält Patrik Birrer erfreut fest.

### «Ahoi – Kunsthafen Vaduz»

Das Fürstentum Liechtenstein wird 2023 Gastgeber der alle zwei Jahre stattfindenden IBK-Künstlerbegegnung sein. Diese findet ebenfalls stets in einer anderen Sparte statt, Liechtenstein hat die Improvisations-Kunst als Thema gewählt. Künstlerinnen und Künstler aus diesem

Bereich werden grenzüberschreitend in Workshops ein Programm erarbeiten. Und auch hier steht der Vernetzungsgedanke im Vordergrund. Projektleiter Patrik Birrer: «Der Kunsthafen Vaduz wird vom 23. bis 25. Juni 2023 bespielt, die Bevölkerung darf sich bereits jetzt auf diesen öffentlichen Anlass und auf spannende Begegnungen freuen. Zusammen verwischen wir Grenzen und machen die gemeinsame Identität unserer Region erlebbar.» (eps)

Mehr Informationen zum IBK-Jubiläum:  
[www.regierung.li/50-jahre-ibk](http://www.regierung.li/50-jahre-ibk)

### Über die IBK

Unter dem Dach der Internationalen Bodensee-Konferenz (IBK) arbeiten die Regierungen und Verwaltungen der Bodensee-region eng zusammen. Zu den zehn Mitgliedern zählen neben dem Fürstentum Liechtenstein die Länder und Kantone Baden-Württemberg, Schaffhausen, Zürich, Thurgau, St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden, Appenzell Innerrhoden, Vorarlberg und Bayern. Die IBK feiert dieses Jahr ihr 50-jähriges Bestehen, Liechtenstein ist seit 1998 dabei. Mehr dazu auf [www.ibk50.org](http://www.ibk50.org).

ANZEIGE



# Vereinsnachrichten

## Liechtensteiner Unterland-Tourismus

### Äs isch wieder «Bäsabeiz»-Zyt

**SCELLENBERG** Am Freitag, den 22. Juli, ist es wieder so weit! Der Unterland Tourismus lädt wieder alle Daheimgebliebenen jeweils an zwei Freitagen ab 17 Uhr in der «Bäsabeiz» auf der Terrasse der Krone in Schellenberg ein - ein gemütlicher Treffpunkt im Dorf. Bei schlechtem Wetter ist die Gaststube für die Gäste geöffnet. An den zwei Freitagen sorgen lokale Musiker ab 19 Uhr für Stim-

mung. Am 22. Juli sorgen Hugo Lins aus Schellenberg sowie das Duett Adolf und Benno Marxer aus Mauren für volkstümliche Klänge. Als besonderes Highlight kommt das Jodeltrio Ursula Marock, Heidi Schiess und Magdalena Quaderer zu Besuch. Sie begeistern die Gäste mit urchigen Jodelliedern. Am 5. August unterhält die bekannte Gitarrenlehrerin Heike Klöpping mit ihrem Schüler Manuel

Lämmli die Gäste mit Rock und Pop aus den 60er-Jahren.

Die Bäsabeiz ist ein idyllischer Ort, um wie «anno dazumal» gemütlich zusammensitzen. Es gibt einfache Gerichte, herrliche Weine von den Winzern im Unterland und feine Drinks. Ein Besuch lohnt sich! Wir freuen uns auf euch!

Mehr unter [www.unterland-tourismus.li](http://www.unterland-tourismus.li)



Ab Freitag wird die Krone in Schellenberg wieder zum Treffpunkt. (Foto: ZVG)